

кдено  
тор

Э.Ф. Туктарова



МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День 19.01.23

л пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
к 5-11	гор.блюдо	173	сметанная каша	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшк.	40		84			19
-4 кл	закуска	52	Свежая отварная (салат)	60		56	0,855	3,653	11,520
	1 блюдо	256	Мясо тушеное	50/50		196	10,500	11,020	3,184
	2 блюдо	203	Макаронная отварная	100/5		127	5,100	4,468	22,500
	гарнир								
	сладкое	376	Чай с сахаром	200/15		40	0,53	-	9,470
	хлеб бел.		Хлеб пшк.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
-11 кл	закуска								
	1 блюдо		Рис отварной						
	2 блюдо	608	Компот из черники	50		114,38	7,78	5,78	7,85
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшк.	40		84			19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова